

Cómo hacer bolas de comida para ayudar a los gorriones a sobrevivir en invierno

- Gorriones, petirrojos y otras pequeñas aves de ciudad agradecerán este premio casero tan nutritivo y fácil de hacer



Camachuelo (*Pyrrhula pyrrhula*) alimentándose Pixabay

Eva San Martín 27 de diciembre de 2021 22:34h
[@evasanmartinf](#)

En invierno, los pájaros urbanos **necesitan grasa**, y la necesitan en grandes cantidades. El motivo: nuestras pequeñas aves urbanas, como gorriones, petirrojos y herrerillos, gastan mucha energía solo para mantenerse calientes durante la noche. No es poca cosa: los **pájaros son una pieza fundamental de nuestros ecosistemas**, y cada vez hay menos.

Por eso, proporcionarles una ayuda en forma de **bolas de comida para pájaros, ricas en grasas**, puede marcar una diferencia enorme, y ayudarles a sobrevivir, especialmente, durante los meses más duros entre noviembre y marzo. ¡Y son tan fáciles de hacer!

Bolas de comida para pájaros: ingredientes

Vamos a necesitar:

- **Queso rallado**, "uno de los alimentos preferidos de los pájaros urbanos, como el petirrojo", explica la Sociedad Española de Ornitología, **Seo-Birdlife**.
- Una grasa (como la **manteca o el sebo**)
- Una selección de **semillas ricas en ácidos grasos**, como las pipas de girasol (sin sal), unos cacahuetes triturados (sin sal), maíz en copos y otras semillas que escojamos. Esta mezcla es perfecta para darle a nuestras aves urbanas las calorías extras que necesitan durante el invierno.

Aquí, vamos a elaborar la receta básica, con los ingredientes anteriores: queso, semillas y grasa. Pero también podríamos añadir a las galletas o bolas de comida para aves unos copos de avena secos (son estupendos para ellas), migas de pan, patatas asadas y frías (machacadas), incluso unas pasas deshidratadas.

Otro ingrediente sorprendente que parece encantar a las aves, según los expertos de SEO/Birdlife, es "la corteza de beicon, no demasiado salada y cortada fina".

Paso 1: preparar el molde, con un envase de yogur

Una vez que tenemos los ingredientes listos (semillas, queso y grasa) solo necesitamos un envase de yogur vacío, de los más habituales, es decir, de 125 milímetros (ml). Tenemos que agujerearlo por la base, y atravesarlo con un cordón o un trozo de lana, de modo que el nudo quede en la base, por fuera.

Así, la cuerda permanece dentro del envase, y debe sobrar bastante: este cordón nos servirá para colgar la bola o galleta para

pájaros de la rama de un árbol, o de otra superficie colgante que frecuenten las aves de nuestro barrio.

Otra cosa importante: antes de rellenar los envases de yogur, hay que volver a sellar el agujero de la base con un poco de celo o cinta adhesiva que resista la humedad: esto evitará que la mezcla se pierda o caiga.

Paso 2: añadir las semillas, el queso y la grasa

Una vez que tenemos listo el molde, añadimos un buen puñado de semillas, otro de queso rallado y, de nuevo semillas y queso hasta tener prácticamente lleno el envase. Debemos dejar aproximadamente un centímetro libre por arriba, para que nos quepa la manteca.

Importante: recuerda que la cuerda quedará rodeada de las semillas y el queso, por dentro del yogur, y que debe sobresalir por encima del envase.

Ahora, antes de añadir la grasa o la manteca, debemos derretirla en un cazo, a fuego lento. Una vez que tenga consistencia líquida, podremos verterla sobre la mezcla de semillas y queso, de modo que cubra todos los ingredientes secos que tenemos dentro del envase de yogur.

Paso 3: meter la bola de comida para pájaros en la nevera

Una vez que esté listo, metemos el envase con las semillas, el queso y la grasa derretida en el frigorífico; y lo dejamos reposar durante una noche entera, unas doce horas, o hasta que la mezcla adquiera una consistencia sólida. Queremos que la bola de comida para aves quede compacta.

Paso 4: colgar el bizcocho para aves de un árbol

Ahora, tiramos de la cuerda con cuidado, para sacar la mezcla sólida del envase. O, más fácil todavía, cortamos con cuidado el envase, con ayuda de unas tijeras, y lo desechamos. El resultado: deberíamos tener una especie de yogur sólido para pájaros, macizo,

de aspecto bonito, y donde podamos distinguir las semillas. ¡Y ya está lista la bola de comida para aves!

Truco adicional: estas bolas o galletas para pájaros tan nutritivas, podemos guardarlas en el frigorífico durante unas semanas. Y sacar una o dos cada vez, durante los días fríos de invierno. Ahora bien: esta receta no funciona bien durante el verano ni los días cálidos, porque la mezcla se derretiría, y puede manchar las plumas de los gorriones o los herrerillos: algo peligroso, ya que les dificultaría el vuelo.

Como alternativa, durante esos días de calor, podemos utilizar solamente semillas. Pero estamos en invierno, y esta receta es perfecta durante estos meses fríos, y hasta bien entrado febrero, incluso marzo. Solo nos queda esperar a que gorriones, petirrojos y otras bonitas aves urbanas disfruten del manjar. ¡Nos lo agradecerán a gorjeo limpio!